

THE FREEZE

Chorégraphe : Unknown

Description : 16 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : Trashy Women (Confederate Railroad)

CD : Confederate Railroad (1992)

RIGHT GRAPEVINE WITH A HITCH, LEFT GRAPEVINE WITH A HITCH

- 1-2 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 3-4 Ecart pied droit, lever genou gauche en sautant sur pied droit (sur place)
- 5-6 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 Ecart pied gauche, lever genou droit en sautant sur pied gauche (sur place)

WALK BACK AND HITCH, FORWARD AND BACK

- 1-2 Reculer pied droit, reculer pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit, lever genou gauche en sautant sur pied droit (sur place)
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (Rock)
- 7-8 Retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche lever genou droit en sautant sur pied gauche (sur place)

Option 8 : *petit coup de talon droit sur le sol vers l'avant*

REPEAT

